

精索静脈瘤手術を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

*この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、御了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様 性別 男性 女性

	月 日 入院当日	月 日 手術前日	月 日 手術当日	月 日 ~ 日 1 ~ 2日後	月 日 ~ 3日後 ~ 退院
検温	検温 脈拍測定	1回 / 日 	3 ~ 4回 / 日 	2 ~ 3回 / 日 	1回 / 日  血液検査
活動	制限はありません *トリフローにて 呼吸練習	禁煙です	 ベッド上で安静にします	医師の許可により歩行開始 移動は看護婦が 付き添います 	制限はありません
保清	入浴・シャワーが可能です		毎日身体を拭きます 熱が出た後など、汗をかいたときも拭きますのでお知らせください		テガダームを使用して シャワー浴開始 
排泄	トイレで行って下さい	トイレで行って下さい 下剤を内服してからは 排便を確認してください	尿 尿道に管が入っています 便 ベッド上で便器を 使用してください	尿道の管を抜きます 排尿・排便確認 必要があれば浣腸、座薬を 使用します	
食事	普通の食事です 	昼食後より絶食します 21時までは水を飲めます	終日 絶食です	医師の指示により 飲水から治療食が可能になります	普通の食事です 
検査 治療	外来で行っていない 検査をします 持参薬を確認します	剃毛します 昼食後に下剤服用	レントゲン  採血 皮下気腫の確認  抗生剤・止血剤の点滴をします	傷の消毒 点滴を中止し、内服薬へ変更 	傷の確認 皮下気腫の確認 内服薬の自己管理
説明	 手術の説明をします 輸血の同意、 手術と手術の合併症 麻酔医による麻酔の説明	弾性ストッキング購入	手術前に弾性ストッキング 着用します 医師より術後の説明があります	歩行開始後、ストッキングは 外します 尿道の管を抜いた後は 飲水を励行してください	退院後の生活について 説明します